



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ
12 мая 2026 г.
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	160/5	5,82	7,23	22,79	180,10	0,62
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	35	1,54	11,76	10,50	154,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			390	7,36	18,99	42,97	372,80	0,62
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Итого			100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,51	2,47	4,63	43,77	1,70
2008	91	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, вода питьевая, сметана 15% жирности, говядина 1 категории, соль йодированная)	200	5,78	4,20	20,83	149,43	5,50
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ.МЯСА (говядина 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	70	10,77	8,32	10,42	159,51	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	130	2,58	4,90	17,16	123,17	8,29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			690	22,95	20,33	83,92	616,56	15,49
Полдник								
2008	467	СЛОЙКА "РОМАШКА" (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	60	3,96	7,44	33,46	215,87	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)	180	3,84	3,15	16,67	111,26	0,68
Итого			240	7,80	10,59	50,13	327,13	0,68
Ужин								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ (овсяные хлопья "Геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	160/5	6,36	8,40	21,93	189,46	0,62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности)	180	3,57	2,91	10,84	84,62	0,66
Итого			375	12,60	11,53	50,33	35	1,71
Всего			51,61	61,64	235,45	171		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./


МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	130/3	5,03	5,33	18,86	144,15	0,57
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт)	30/5	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	160/5	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			333	7,35	9,65	38,79	271,95	0,57
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Итого			100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,34	1,64	3,09	29,17	1,12
2008	91	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, вода питьевая, сметана 15% жирности, говядина 1 категории)	160	4,11	2,77	14,05	99,99	3,12
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (говядина 1 категории, хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое)	50	7,43	8,04	7,45	131,56	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	110/3	2,08	3,14	13,69	91,51	6,61
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150/5	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			558	16,61	15,94	60,08	453,16	10,85
Полдник								
2008	467	СЛОЙКА "РОМАШКА" (мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	50	3,30	6,21	27,94	180,26	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	150/5	2,96	2,43	10,29	75,45	0,52
Итого			205	6,26	8,64	38,23	255,71	0,52
Ужин								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150/3	6,17	6,72	20,92	169,50	0,62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	160	3,00	2,43	9,91	74,14	0,56
Итого			340	11,46	9,34	45,88	314,69	1,18
ВСЕГО			1231	42,58	43,77	191,08	1130,51	12,33

Лист согласования к документу № 95 от 15.05.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 15.05.2026 10:32

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 15.05.2026 - 10:32	-